

FORMENTERA RETREATS 2025

TCM DETOX
mit QI GONG

24. - 30. Mai
1. - 7. Juni
27. Sept. - 3. Oktober
5. - 11. Oktober

TCM DETOX
WOMEN only

18. - 24. Oktober

NEU! Yoga, Beauty,
Gesundheit, & Meer



FORMENTERA

DER LUXUS DER EINFACHHEIT



Formentera. Einfach, entrückt und entspannt.

Eine kleine Insel im Mittelmeer, einige der schönsten Strände überhaupt, ein paar Landhäuser, Bars und alte Feigenbäume: Der Luxus der Einfachheit.

Die Zutaten für einen herrlich gesunden Urlaub: Eine urige Finca in Gehdistanz zum kristallklaren Meer, 100 % biologische TCM & DETOX Gerichte, entspannte Qi Gong Sessions, perfektioniert mit 1,2..oder 5 Behandlungen.

Der Tag beginnt mit Qi Gong unter dem riesigen Olivenbaum oder am Meer, auf der Yogamatte vor dem Haus und einem herrlichen, warmen Frühstück. Dann gibts Zeit für Dich selbst, zum Chillen, Genießen und Energie tanken, Schwimmen, Lesen, Rad fahren entlang der traumhaften Strände der Insel unterbrochen nur vom sonnigen Lunch, von Massagen, Akupunktur und Naturkosmetik.

MEINE DETOX KÜCHE NACH TCM

LONGEVITY DETOX



Auch auf dieser Insel erwarten Dich täglich drei köstliche, biologische Detox Mahlzeiten: ein warmes TCM Frühstück, Sommergemüse & Salate gepimpt mit Superfoods und ein warmes, gemeinsames Abendessen.

Alle Gerichte sind frei von tierischem Eiweiss, Laktose, Gluten, Hefe, Soja (ein Schuss Tamari hier und dort ausgenommen) und raffinierten Süßungsmitteln aber voller mediterraner Aromen und köstlicher Zitrusnoten.

Die antike wie die moderne Medizin empfehlen eine Entgiftungskur nach dem Winter. Deine TCM DETOX Kur unterstützt das natürliche Selbstreinigungssystem Deines Körpers, um gesund zu bleiben und den **Alterungsprozess zu bremsen und umzukehren**.

Freue Dich auf überzeugende Ergebnisse für Dein Energieniveau, Deinen Schlaf & Deinen Glow.

Gewinne Dein Strahlen zurück!



FORMENTERA 2025 TCM & DETOX RETREATS



PREISE

1.000 € Retreat
950 € Women's Only Retreat

TCM DETOX Retreat mit biologischer
Vollpension & Programm

Doppelzimmer p.P – je nach Kategorie

Mai & Oktober
390 €, 460 €, 590 €, 660 € oder 700 €
Juni
450 €, 590 €, 620 €, 710 € oder 790 €
September
420 €, 570 €, 610 €, 650 € oder 770 €

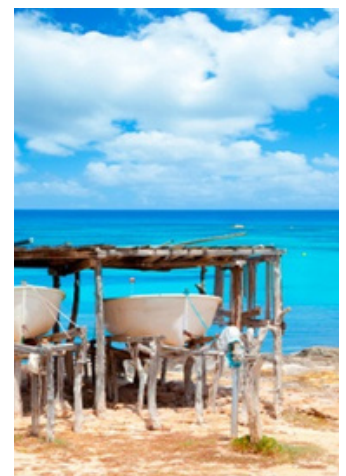
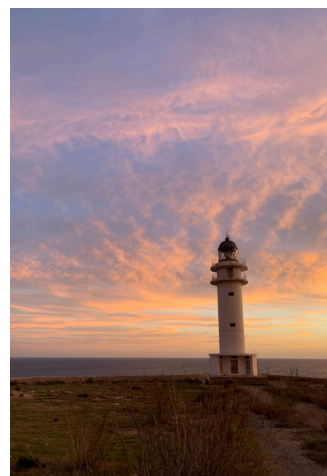
Einzelnutzung Doppelzimmer – je nach
Kategorie

Mai & Oktober
500 €, 790 €, 890 €, 990 € oder 1.100 €
Juni
600 €, 900 €, 1000 €, 1.100 € oder 1.200 €
September
580 €, 870 €, 980 €, 1070 € oder 1.170 €

*Die Zimmer der günstigeren Kategorie teilen
sich ein Bad mit einem weiteren Zimmer oder
sind kleiner als die Zimmer der höheren
Kategorie.*

LEISTUNGEN

- 7 Tage/6 Nächte auf unserer Finca 800 m vom Strand entfernt
- Biologische Vollpension mit 3 TCM & DETOX Mahlzeiten/Tag
- 10 Qi Gong Sessionen
- 1 x Buddha Bowl Take away
- Ganztägig energetisiertes Wasser und Bio Teebar mit TCM & Pukka Tees
- 1 Power of TCM-Detox Talk
- Viel Zeit für Dich & die Strände Formenteras
- WOMEN'S ONLY: 5 Yoga Sessionen
- WOMEN'S ONLY: 1 Neumond Ritual
- WOMEN'S ONLY: Hormone Health talk
- WOMEN'S ONLY: DIY Beauty Session





ÜBER MICH: URSULA PEER

TCM DETOX Köchin & Retreat Organisatorin
Zertifizierte TCM Ernährungsberaterin, Autorin, Gründerin &
Inhaberin von www.detoxmallorca.com www.ursulapeer.com

Als Wirtschafts- und Sportwissenschaftlerin wurde ich vor 30 Jahren mithilfe der TCM gesund und habe seitdem meine Leidenschaft in der Medizinküche gefunden. Ich kombiniere das alte Wissen der TCM mit einem Schuss Biohacking und verwöhne meine internationalen Gäste mit effektvoller Detox Küche.
Ich lebe und koche seit 2009 auf Mallorca und serviere glutenfreie, milchfreie mediterrane BIO Küche, die ich mit Wildkräutern, Heilpilzen & Adaptogenen verfeinere.



UNSER QI GONG MEISTER THOMAS

Thomas ist Gründer und Inhaber von taichi-schule.at
Er ist ein Meister seines Fachs, der seit mehr als 30 Jahren mit Begeisterung bei der Sache ist – eine Begeisterung, die ansteckt.
Spaß und Leichtigkeit in seinen Sessions sind garantiert
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, Thomas' Unterricht ist zugleich für Einsteiger und erfahrene Qi Gong Schüler spannend und inspirierend.

ANREISE/ABREISE

Buche Deinen Flug nach Ibiza.
Vom Flughafen in Ibiza ist es ganz einfach mit dem Taxi oder der Buslinie L10 (alle 20 Min) zum Fährhafen zu fahren.
Vor Ort geh einfach zur "Estación Marítima Ibiza -Formentera", dem Fährterminal nach Formentera, wo 4 Fährunternehmen unzählige Angebote von 20 - 40 Minuten Dauer anbieten.
Buche einfach vor Ort das Ticket, das Dir gerade passt.
Sobald Du auf Formentera bist, lasse Dich von einem Taxi zu unserer Finca bringen (ca. 15 €).
Ich empfehle Dir dann einen Mietwagen zu buchen oder zu teilen, um viele Strände und kleine charmante Orte der Insel zu besuchen.

START/ENDE

Wir beginnen die Retreats mit dem Abendessen am Anreisetag und enden mit dem Frühstück am letzten Tag.
Dein Zimmer ist am Tag der Anreise ab 16 Uhr zu beziehen.

Detaillierte Informationen werden 3-4 Wochen vor Reiseantritt verschickt. Unsere Telefonnummern, Reiseinformationen, die genaue Adresse und Koordinaten werden mitgeliefert, ebenso Empfehlungen, wie man sich am Besten auf das DETOX Retreat vorbereitet.

Meine Retreats finden in einer exklusiven Gruppe von 8 - 14 Personen statt.

ANMELDUNG TCM DETOX RETREAT

- 24.05. – 30.05.2025 | Formentera
- 01.06. – 07.06.2025 | Formentera
- 27.09. – 03.10.2025 | Formentera
- 05.10. – 11.10.2025 | Formentera
- 18.10. – 14.10.2025 | Formentera

Hiermit melde ich mich verbindlich für dieses Retreat an (bitte ankreuzen)

Vor & Nachname: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Mobil Tel: _____

Zimmerwunsch (EZ / DZ mit wem?) _____

Preis: 1.000/950 € Retreat mit Vollverpflegung, Zahlung an Ursula Peer mit Rechnung vorab.
Preise Unterkunft: laut Ausschreibung Doppelzimmer je nach Kategorie 390 – 790 € p.P., Einzelzimmer je nach Kategorie 500 – 1.200 € p.P., Zahlung direkt an die Finca, bar vor Ort.
Zimmer der günstigeren Kategorie teilen sich ein Bad mit einem anderen Zimmer oder sind kleiner als die Zimmer der höheren Kategorie.

Ich buche hiermit einen Seminarplatz im oben genannten Retreat auf Formentera und reserviere ein Zimmer in der Finca, ich akzeptiere die oben genannten Bedingungen und unten genannten Stornobedingungen. Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine oben genannten personenbezogenen Daten zum Zwecke der Planung verwendet werden.

Ort, Datum:

Unterschrift:

Stornobedingungen: Deine Anmeldung ist verbindlich. Sollte es aus gesundheitspolitischen Gründen nicht möglich sein zu reisen oder das Retreat wie geplant abzuhalten, werden Dir die Retreatkosten zur Gänze rückerstattet. Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Flüge oder sonstige Aufwendungen von Kundenseite. Wenn Du aus anderen Gründen vor Beginn des Retreats stornierst, wird eine Bearbeitungsgebühr von 200 € erhoben. Bei einer Absage aus eigenen Gründen ab acht Wochen vor Retreatstart betragen die Stornogebühren 100%, es kann gerne kostenlos ein Ersatzteilnehmer genannt werden.

HERZLICH WILLKOMMEN!

Schön dass Du an Bord bist! Wir freuen uns sehr, dass Du eine Woche Deines Urlaubs mit uns verbringen möchtest. Bitte schicke Deine ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung an **info@ursulapeer.com**, um den Platz Deiner Wahl verbindlich zu reservieren.